

MOBILITĂȚI DE STUDIU ERASMUS+

FACULTATEA DE COMUNICARE ȘI RELAȚII PUBLICE

Website: http://comunicare.ro/index.php?page=mobilita-i-de-studiu
Social Media: @fcrp.snspa

BOOK OF TESTIMONIALS

Școala Națională de Studii Politice și Administrative
Facultatea de Comunicare și Relații Publice

MOBILITĂȚI DE STUDIU

OUR STUDENTS' EXPERIENCES AROUND THE WORLD

ERASMUS+

SCHIMBĂ VIEȚI

CREEAZĂ OPORTUNITĂȚI

TU UNDE VREI SĂ STUDIEZI?

Belgia, Franța, Germania, Portugalia, Spania, Italia, Grecia, Bulgaria, Turcia, Polonia, Lituania, Letonia, Slovacia, Suedia

„Am avut șansa să particip în două mobilități Erasmus+ în timpul studiilor de licență, cât și de master și pot să afirm că au fost cele mai frumoase semestre din viața mea de student de până acum, deși au fost două experiențe total diferite.

Dacă experiența din Ilmenau (Germania, 2021-2022) din anul 3 (semestrul I) de facultate mi-a oferit liniște, un mediu academic bine structurat și m-a ajutat să învăț să mă descurc singură, experiența din Paris nu putea să fie mai diferită! Și sunt recunoscătoare pentru acest lucru.

În primul rând, cred că este important să spun că la Sup de Pub cursurile sunt o experiență hands-on, cele 14 materii fiind organizate în module. Este foarte important să știți că aceste 14 materii vor fi parcurse în doar 4 luni, cât este și mobilitatea Erasmus de la Sup de Pub (sfârșit de august - sfârșit de decembrie). Unele module vor fi mai scurte (poate doar o săptămână), alte materii vor fi mai lungi, poate cu 14 întâlniri cu profesorul.

Deși viața în Paris consider că este o experiență unică ce merită experimentată (de la oamenii pe care o să îi întâlniți, la petreceri, oportunități, muzee, plimbări, etc.), partea financiară nu trebuie să fie neglijată.

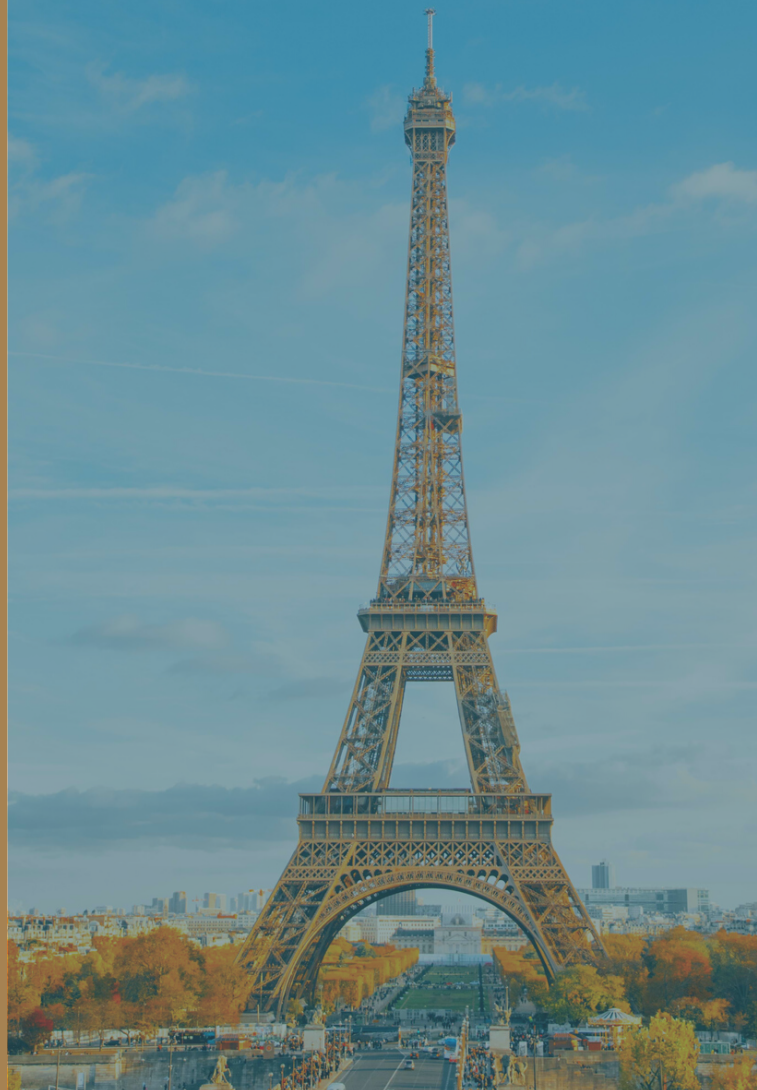
Bursa Erasmus cu siguranță nu o să vă ajungă pentru a plăti depozitul pentru chirie, chiria, utilitățile, transportul, mâncarea și activitățile pe care vreți să le faceți dacă vă rămâne timp. O chirie pentru un studio de 40m2 poate să ajungă la 1200-1500 euro și este un efort financiar mare dacă vreți să stați singuri.

Dacă nu stați aproape de școală, recomand arondismentul 15, transportul ajunge la 75 euro pe lună, iar mâncarea în jur de 200 de euro minim pe lună (fără activități extra).

Bineînțeles aceste sume sunt orientative și dacă vă place să ieșiți și să petreceți timp cu alți studenți făcând diferite activități și să vă bucurați cu adevărat de Paris, excluzând chiria, costurile pot să ajungă la 500-700 euro pe lună.”

MĂDĂLINA A.

Sup de Pub,
Paris, Franța



„Mobilitatea mea de studiu la Sup de Pub, Paris a început cu sentimente de nerăbdare, curiozitate și fericire peste cote și s-a terminat cu recunoștință, nostalgie și tristețe că se încheie un captiol atât de important din viața mea și că trebuie să mă despart (temporar) de persoane care mi-au devenit prieteni și mi-au intrat în suflet într-un timp atât de scurt.

În Paris am regăsit un oraș și cu bune și cu rele, dar care mi-a oferit atâta familiaritate încât am ajuns să-l numesc acasă într-un timp foarte scurt.

Parisul nu este un oraș în care să te plictisești, întotdeauna va exista un muzeu, o expoziție temporară, un eveniment, un fashion show, petreceri, zone de explorat. Trebuie doar să îți dorești să faci cât mai multe, să experimentezi și să vrei să cunoști, mai ales dacă ești pasionat de artă și de frumos! Iar pentru a te distra, există săptămânal petreceri și excursii cu studenți Erasmus, unde poți cunoaște persoane noi (erasmus_paris2023 pe Instagram).

În ceea ce privește universitatea Sup de Pub, am fost uimită să regăsesc o structură și un program complet diferit față de România, unde fiecare curs are un anumit număr de ore (un curs poate ține și 3 zile cu evaluare finală). Având doar 3 zile întregi de cursuri și a patra cu un singur curs de franceză, restul săptămânii era dedicate proiectelor și explorării orașului.

Proiectele erau extrem de practice, fără parte teoretică. Însă dat fiind faptul că programul pe care l-am urmat era de Luxury, proiectele erau extrem de creative. Astfel, am avut opotunitatea să învăț despre cum funcționează industria de luxury în Franța, în termeni de istorie, fashion, bijuterii, băuturi, turism, inovații, NFT și Metaverse, retail, photoshop, storytelling, brand design, event management, fashion show.

5 luni nu au fost suficiente să profit de absolut tot ce mi-am propus în Paris dar au fost mai mult ca sigur suficiente pentru a mă face să mă simt ca acasă, pentru a-mi oferi liniște, prieteni pe viață și un sens al căutării frumosului în orice obiect și în orice persoană care mi-a apărut în cale. Am realizat la final că merită înzecit să spui da, decât nu.”



LARISA B

Sup de Pub,
Paris, Franța

„Decizia de a pleca în Erasmus în urmă cu aproape un an a fost una dintre cele mai grele și riscante decizii pe care le-am luat vreodată, însă aceasta s-a dovedit a fi o extraordinară experiență de viată din care pot spune că am învățat o grămadă de lucruri noi. A fost o perioadă minunată, care a venit bineînțeles și cu bune și cu rele, dar pe care aș repeta-o oricând dacă aș avea ocazia.

Din punctul de vedere al universității, Sup de Pub aș putea menționa faptul că am mixed feelings. Noi, la specializarea de Luxury Brand Communication and Marketing, am studiat 18 materii, plus o serie largă de conferințe și o competiție cu durata a 2 săptămâni, în doar 4 luni, ceea ce, din păcate, a făcut ca programul nostru să fie destul de încărcat, stând de multe ori la facultate peste 8 ore într-o singură zi. Într-adevăr, fiind un work-study program pentru studenții înrolați permanent la Sup de Pub, în cele mai multe cazuri, cu mici excepții, am avut cursuri doar de luni până miercuri, joi având doar franceză și în rest liber, ceea ce făcea programul să nu pară atât de solicitant. Lunile de noiembrie și decembrie au fost totuși mai grele, deoarece s-au adunat foarte multe proiecte și examene deodată, însă nimic imposibil de dus.

Din punctul de vedere al materiilor, majoritatea au fost interesante, oferindu-ne posibilitatea de a ne arăta latura creativă în proiectele date de profesori. Examenele nu au fost nici ele grele, neexistând nevoia de "tocelă". Din când în când, au existat și field trip-uri foarte interesante alături de unii profesorii, unde am vizitat magazine de lux consacrate.

Unul dintre lucrurile care ne-au lăsat cam reci pe toți a fost nivelul administrației fiind o harababură totală în ceea ce privește orarul sau elementele organizatorice, dar nimic care nu poate fi trecut cu vederea.

Parisul este unul dintre cele mai costisitoare orașe ca nivel de trai din Europa. Chiria este cel mai mare impediment din punct de vedere financiar și din cauza faptului că Sup de Pub nu dispune de un cămin pentru studenți se îngreunează puțin lucrurile. Personal, învățând din greșeli, aș sfătui studenții să își caute chirie cât mai din timp posibil în special if they are on a budget.

Ca o notă de încheiere, Parisul este un oraș în care merită să locuiești măcar o scurtă perioadă din viața ta și aș recomanda această experiență oricărui student dornic de o nouă aventură."



EMILIA F.

Sup de Pub,
Paris, Franța

„De programul Erasmus+ nu eram foarte strain, dar nu m-ar fi putut convinge nimeni inainte sa plec ca o sa-mi placa atat de mult si ca o sa-i duc dorul mobilitatii in fiecare zi.

Programul mi-a oferit sansa sa studiez pentru un semestru la Jagiellonian University (fun fact: a fost infiintata in 1364), in Cracovia, Polonia si sa intalnesc studenti din toata lumea, precum Taiwan, Canada, Chile. Astfel, schimbul cultural nu s-a limitat doar la granitele Europei.

Desi nu interactionasem niciodata cu cultura poloneza, in nici 5 luni de locuit acolo, mi-a intrecut toate asteptarile: polonezii mi s-au parut niste oameni foarte calzi si primitori, care m-au ajutat de fiecare data cand a fost nevoie. Am avut șansa să călătoresc și în alte orașe din Polonia, precum Wroclaw, Katowice și Zakopane, dar locul meu favorit ramane Cracovia, un oras plin de istorie și farmec, care te face sa adori să-i explorezi străzile pietruite, stilul arhitectural, catedralele și muzeele sau doar sa te plimbi prin parcul care inconjoara centrul orasului.

Programul mi-a oferit o oportunitate unică de a intra în legătură cu oameni din medii și culturi diferite. Unii dintre prietenii mei deja au vizitat Bucurestiul, unii dintre ei urmeaza sa vina primavara aceasta si ma bucur ca am avut ocazia să le arăt orașul, să le împărtășesc propria mea cultură si sa o promovez, astfel incat sa ii conving sa viziteze Romania.

Printre cele mai triste aspect ale mobilitatii a fost in ultimele saptamani, cand, rand pe rand, fiecare persoana isi termina mobilitatea, se intorcea acasa si ramaneam din ce in ce mai putini, dar cred ca ati mai auzit acest citat: “it’s not about the destination, it’s about the journey and the friends we made along the way”.

De regula, inainte sa recomand ceva unei persoane, o intreb ce nevoi are, ca sa aflu daca recomandarea mea ii poate fi de folos persoanei in cauza. Sa pleci intr-o mobilitate Erasmus, insa, este o experienta pe care o voi promova mereu si de care sper sa se bucure fiecare student. Mobilitatea mea in Cracovia prin programul Erasmus+ a fost o călătorie incredibilă pe care o voi prețui mereu.”



IONUȚ B.

Jagiellonian University,
Cracovia, Polonia

„Pot spune că experiența mea Erasmus a fost cu adevărat „life changing”.

Am avut oportunitatea să studiez la Universitatea Jagiellonian din Cracovia, Polonia, pentru un semestru, iar atmosfera universitară a fost peste așteptări deoarece atât cursurile, cât și profesorii au reușit să mă captiveze.

În timpul experienței Erasmus, am avut oportunitatea de a participa la o varietate de cursuri care mi-au influențat semnificativ dezvoltarea personală. Am urmat cursuri precum: Comunicare interculturală, Schimbare organizațională, Media și războiul în secolul 21, Dezvoltarea întreprinderilor mici și mijlocii, Managementul resurselor umane și Managementul strategic în turism. Aceste cursuri m-au învățat cum să comunic eficient cu oameni din culturi și medii diferite, să înțeleg importanța adaptării într-o lume în continuă schimbare, să fiu conștientă de problemele globale și impactul lor asupra lumii noastre și, în cele din urmă, să dezvolt abilități valoroase pentru a implementa strategii eficiente pentru afaceri.

Cracovia mi s-a părut un oraș incredibil de frumos, oamenii sunt primitori și majoritatea înțeleg limba engleză, însă apreciază foarte mult dacă îi saluți sau le mulțumești în poloneză. Îl consider un oraș perfect pentru studenți, un loc sigur, cu prețuri accesibile și cu o arhitectură interesantă. Sunt foarte multe locuri de vizitat, activități diverse pe care le poți face, iar cultura locală este fascinantă. De asemenea, Organizația ESN a fost implicată și a organizat excursii pentru noi, ceea ce a făcut experiența și mai memorabilă.

Ca studentă Erasmus, am avut oportunitatea să îmi fac prieteni din întreaga lume. A fost o experiență care mi-a deschis noi orizonturi, așa că pot spune că am reușit să mă dezvolt din mai multe puncte de vedere și să leg prietenii.

Sunt fericită că am ales programul Erasmus+ deoarece mi-a deschis cu adevărat noi perspective și mi-a dat șansa să experimentez lucruri pe care poate nu aș fi avut oportunitatea vreodată. Recomand oricărui student programul Erasmus.”



ELENA C.

Jagiellonian University,
Cracovia, Polonia

„Dzień dobry și hello everyone! Eu sunt Daria, studentă în anul 2 la FCRP, specializarea Publicitate, iar acum aproape un an am fost acceptată să particip la mobilitatea de studiu Erasmus+ în al doilea cel mai mare oraș din Polonia, Cracovia, în cadrul facultății Jagiellonian. Ce a însemnat pentru mine plecarea temporară din țară? Viața mea s-a schimbat în totalitate când am fost acceptată să studiez acolo timp de 5 luni, a însemnat o nouă etapă din viața mea în care a trebuit să accept și să mă adaptez față de această viitoare schimbare, unde am reușit să îmi înving 99% din frici și am învățat constant din greșeli - a fost cea mai bună decizie din viața mea!

Ce mi-a placut cel mai mult in Cracovia? Faptul că este un oraș mic și compact, pe care-l puteam vizita chiar și fără transport în comun, dar și safe din toate punctele de vedere, la orice oră, în orice zonă. Prețurile de asemenea erau de multe ori chiar și de 3 ori mai mici față de cele din România, ceea ce m-a ajutat în achiziționarea celor necesare. Fiecare zi era o aventură si era imposibil sa nu fac minim 10.000 pași pe zi. Orașul în sine este o adevărată comoară care așteaptă să fie descoperită.

Începutul a fost greu - totul era necunoscut și trebuia să mă desprind cu totul de casa și familia mea, trebuia să o iau de la zero și să am parte de multe ”prime” experiențe. A fost foarte interesant când am început să observ ușor-ușor fiecare lucru din jurul meu: când am descoperit pentru prima data cum e sa zbor singură și am dat față-n față cu necunoscutul, cum e sa vorbesc in limba engleză (în special la cursuri), să învăț chiar și unele cuvinte în poloneză pentru a mă adapta mult mai bine, cum e să ai prieteni care sunt din alte țări si cum este să ai independență financiară.

Simt ca această experiență m-a schimbat cu mult in bine, mi-a oferit emoții, stări și experiențe unice pe care probabil nu le-as fi dobândit vreodată, m-a ajutat să învăț să am încredere în mine și să îmi depășesc limitele.

Într-un final...am învățat să îmi controlez viața!”



DARIA U.

Jagiellonian University,
Cracovia, Polonia

„Experiența mea Erasmus+ s-a desfășurat în Bratislava, Slovacia.

Aș vrea să încep cu un reminder: dacă vreți să plecați în această călătorie, trebuie să știți că este o experiență unică și de neratat.

La început, ce-i drept, mi-a fost chiar teamă să vin, ba chiar am vrut să mă și retrag, dar ceva în mine m-a împiedicat. Și nu regret nimic. Totuși, mi-am luat 2 bagaje și am plecat în aventura vieții mele.

Oraș nou, țară nouă, limbă nouă, prieteni noi... sună puțin înfricoșător, nu? Ei bine, nu este chiar așa. Această noutate în viața mea mi-a schimbat foarte mult perspectiva asupra vieții.

Am avut șansa să cunosc oameni minunați, să vizitez, dar și să descopăr o nouă cultură, cultura slovacă. Am acceptat fiecare oportunitate pe care am avut-o: prezentări în fața clasei (de care mie îmi era foarte teamă înainte), excursii, petreceri (efectiv cele mai bune din viața mea, statul pe la cămine, alergatul după autobuze noaptea), râsete, muzee, orice s-a putut. Am avut șansa să văd multe culturi la un loc, într-o singură țară, am reușit să percep altfel termenul de „acceptare”, dar și de „diversitate”.

M-am îndrăgostit din primul moment de acest oraș mic, de sistemul educațional, de oameni.

Pentru mine, Erasmus a fost șansa de a fi curajoasă, de a fi independentă și liberă, atât pe plan educațional, cât și personal. Am învățat să gătesc, să trăiesc singură, să îmi organizez banii – evident distracțiile și cumpăratul inutil de haine și produse de skincare au învins, din păcate, planurile mele.

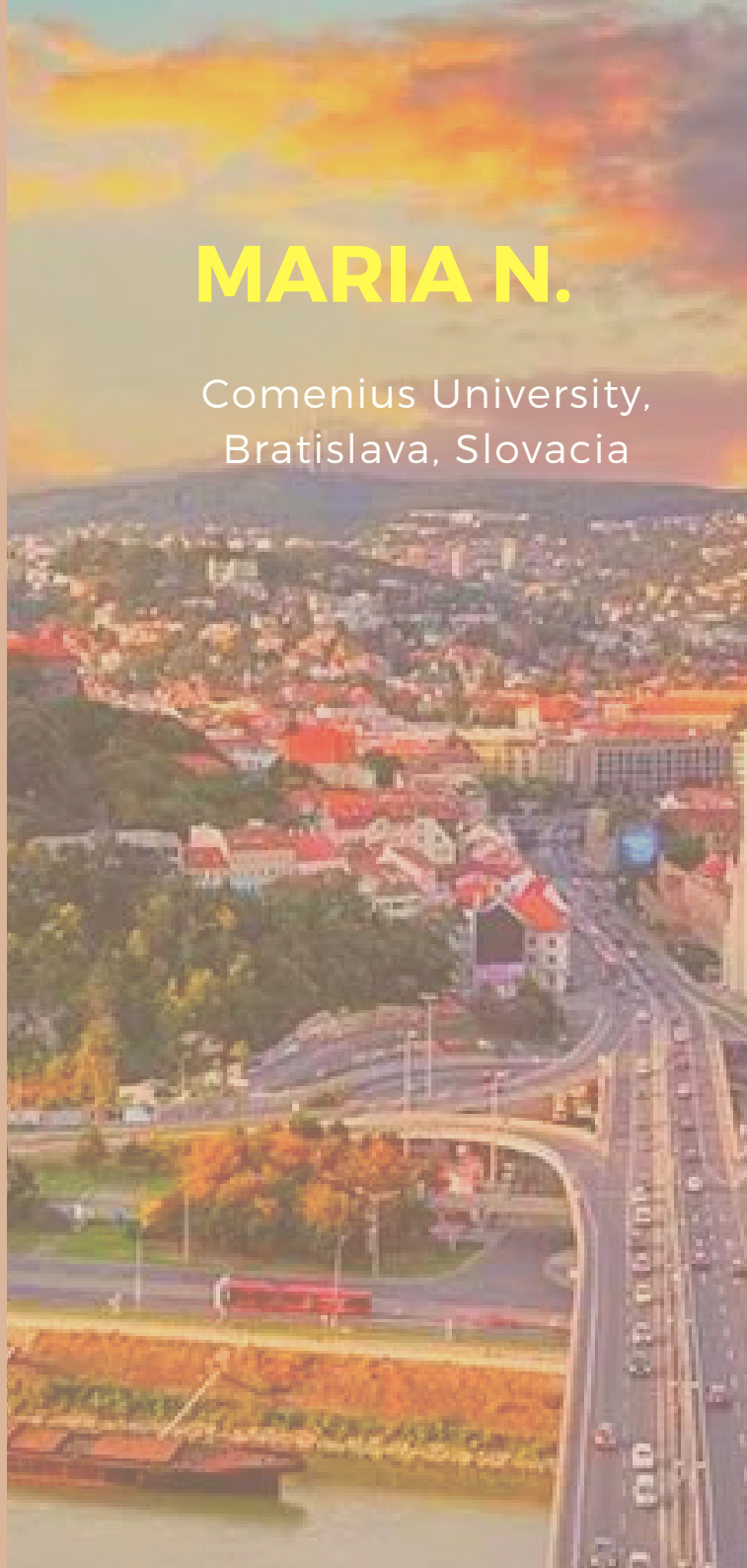
Acum mă simt diferit, într-un sens pozitiv. Simt că acum pot trece peste orice noutate, peste orice dificultăți, peste provocări neprevăzute. Simt că toate ușile mi se vor deschide.

Erasmus+ a fost avântul de care aveam nevoie, a fost „răul necesar”, dat fiind că a fost relativ greu să fii străin, din toate punctele de vedere.

Cu toate astea, am profitat la maximum de experiență și am absorbit toate informațiile pe care le-am primit, precum un burete. Aș recomanda experiența aceasta oricui, fără să mă gândesc de două ori. Dacă aș mai avea ocazia să particip iar la schimbul de experiență, aș spune „DA!”, dar aș merge și într-o țară nouă.”

MARIA N.

Comenius University,
Bratislava, Slovacia



„Aș vrea să încep prin a transmite tuturor studenților care sunt interesați de programul Erasmus+ ca este cea mai frumoasă experiență pe care o poate trăi un student. Am fost studentă timp de un semestru la Universitatea Yeditepe din Istanbul și a fost o experiență pe care nu aș schimba-o pentru nimic în lume.

Profesorii sunt foarte open-mind și destul de indulgenți cu studenții Erasmus. Cel mai cool profesor este Ugur Cevdet Panayirci, orice curs vedeți că este predat de el, vă recomand să îl alegeți. Este indulgent cu prezența la cursuri, atâta timp cât mergeți să vizitați Turcia și îl anunțați, cursurile lui sunt foarte interactive și ușor de înțeles, are mereu povești funny, iar o data ne-a lăsat să împrumutăm una dintre chitările lui.

Campusul arată fix ca în filmele Disney din America, este imens, aveam mai multe cantine, una aproape în fiecare clădire, o cafenea, piscine, gym, cinema, terenuri de sport, cum ar fi fotbal și baschet, cluburi de fotbal, de volei, de teatru etc. Yeditepe este foarte pet friendly, să nu fiți surprinși când veți vedea câini dormind prin campus pe iarbă la soare sau chiar și în sălile de clasă în zilele mai ploioase.

Puteți să vă ocupați timpul liber pe care o să îl aveți între cursuri jucându-vă FIFA sau biliard în Red Canteen, bând o cafea în Dome sau doar stând pe iarba sau pe o banca în campus.

Echipa ESN Yeditepe o să vă ajute mereu cu orice aveți nevoie și va organiza mereu cele mai interesante evenimente. În fiecare săptămână aveam organizată vizitarea unei zone importante turistice a Istanbulului, degustarea a diferite mâncăruri tradiționale delicioase, dar și câte un party. De asemenea s-au organizat și excursii în alte orașe precum Antalya, Pamukkale și Cappadocia.

Trebuie neapărat să încercați bali durum de la Mektep și waffles de la Cafe de Solis. Istanbulul este un oraș superb, care nu doarme niciodată. Găsiți în permanență ceva de făcut, iar plimbările cu feribotul nu vor deveni niciodată plictisitoare datorită peisajelor fascinante. Recomand Taksim pentru viața de noapte, portul Galata pentru mic dejun turcesc cu vedere asupra Bosforului și Kadikoy pentru cumpărături, mai ales dacă vă interesează vintage-shops sau magazine no name cu haine cu design-uri deosebite.”



DENISA P.

Yeditepe University,
Istanbul, Turcia

„Consider că experiența Erasmus+ ar trebui să fie obligatorie pentru toți studenții din lume. A fost, fără doar și poate, cea mai frumoasă, interesantă și minunată experiență de care am avut parte vreodată, iar eu sunt o persoană căreia chiar îi place să participe la tot felul de activități extrașcolare. Așadar, singurul meu regret rămas îl am vis-a-vis de faptul că am ales să nu îmi prelungesc mobilitatea.

Programul Erasmus+ reprezintă o oportunitate incredibilă și o șansă pe care nu ți-o va mai oferi nimeni niciodată, atât din punct de vedere academic, cât și în ceea ce privește dezvoltarea personală, iar dacă există cineva care nu este 100% hotărât dacă este sau nu alegerea potrivită, don't overthink! Just go for it! Îți promit că nu vei regreta.

în ceea ce privește alegerea personală, anume universitatea Yeditepe din Istanbul, a fost cea mai bună decizie. Experiența mi-a schimbat cu adevărat viața și am reușit să îmi dezvolt noi abilități de comunicare și să stabilesc legături cu oameni care vor rămâne cu mine pentru totdeauna.

Cultura din Istanbul este fabulos de bogată și diversă, iar eu am reușit să mă cufund în ea, încercând mâncăruri noi, vizitând situri istorice și luând parte la evenimentele locale. Orașul este plin de energie și oameni de toate felurile, iar eu am simțit că fac parte din ceva mult mai mare decât mine.

Unul dintre punctele culminante ale experienței mele Erasmus+ a fost reprezentat de prieteniile pe care le-am format. Am reușit să întâlnesc oameni din întreaga lume și să formez cu ei legături care vor dura o viață întreagă. Am explorat orașul și țara împreună, ne-am împărtășit propriile culturi și ne-am sprijinit reciproc întotdeauna, pentru că Erasmus chiar este ca o familie.

Programul Erasmus+ a fost o experiență unică în viață, care mi-a oferit șansa de a crește și de a mă dezvolta în moduri pe care nu le credeam posibile. Am reușit să învăț o nouă limbă, să experimentez o nouă cultură și să îmi fac prieteni din întreaga lume. Dacă aveți ocazia să participați la o bursă Erasmus+, v-o recomand cu căldură - nu veți regreta!”



ZENAIDA T.

Yeditepe University,
Istanbul, Turcia

„Experiența mea Erasmus+ a fost incredibilă. Nu regret pentru niciun moment că m-am înscris în acest proiect deoarece mi-am creat amintiri pe care le voi prețui pentru tot restul vieții. De asemenea, am întâlnit o mulțime de oameni foarte tari și am legat prietenii care înseamnă mult pentru mine. Sunt foarte sigur că în viitor mă voi mai întâlni cu unii dintre ei, fie în țara lor natală, fie în România, fie oriunde în lume.

Mi-a plăcut foarte mult faptul că desfășuram o activitate în fiecare zi. Aveam foarte multe opțiuni. Erau zile când pur și simplu ne relaxam în campusul facultății sau într-o cafenea din apropiere, dar erau și zile în care mergeam mai departe de casă să explorăm ce are Istanbulul de oferit. Deși era un oraș extraordinar de mare, acest lucru face parte din frumusețea și carisma lui.

Este ceva cu adevărat minunat să întâlnești mereu persoane noi, de la care poți auzi atâtea povești interesante de viață si experiențe amuzante. Recomand tuturor să desfășoare o perioadă de mobilitate Erasmus, fie un semestru, fie un an, deoarece este un lucru unic in viață ce te poate influența să evoluezi ca om și ca prieten.”

ANDREI T.

Yeditepe University,
Istanbul, Turcia



„Anul acesta pe semestrul 1 am desfășurat cea de-a doua mobilitate, prima fiind tot în orașul Izmir, în cadrul Universității Ege la Facultatea de Comunicare și Relații Publice. La fel ca și prima experiență, a doua a contat foarte mult deoarece am învățat mult mai multe lucruri despre cultura Turciei, am descoperit mai multe locuri frumoase și am format alte prietenii cu oameni noi.

Izmir este locul în care dacă îți place marea, căldura, palmierii și oamenii prietenoși te va face cel mai fericit. Este un loc în care am învățat cât de importantă este păstrarea tradițiilor deoarece prin specialitățile lor, dansurile, zilele de sărbătoare fac acest oraș mult mai special, interesant și atractiv pentru cei din afară.

În ceea ce privește parcursul meu academic în cadrul Universității Ege a fost unul diferit deoarece am descoperit cum este viața de student în campus, cum este să mergi și la cursuri, dar în acelasi timp să stau cu colegii la un picnic sau într-o cafenea sau să facem o activitate sportivă împreună precum volei sau înot în cadrul bazinului din campus.

Cursurile de la Facultatea de Comunicare au fost interactive, am învățat lucruri noi despre branduri, etica în comunicare și despre comunicarea corporativă. De asemenea am întâlnit niște cadre didactice deosebite cu care discuțiile nu se terminau după predarea informațiilor, ci abia după 2-3 pahare de ceai/cafea.

Experiențele Erasmus+ au contribuit atât în dezvoltarea mea personală (am interacționat cu diferiți studenți internaționali, am învățat să mă descurc singură și să fiu mult mai curajoasă și ambițioasă) dar și profesională (prin informațiile pe care le-am aprofundat acolo, perfecționarea limbii engleze și limba turcă pe care am învățat-o în decursul celor două mobilități).”

DOROTHEEA H.

Ege University,
Izmir, Turcia



„Experiența mea în această mobilitate a fost una total diferită față de ceea ce mai trăisem înainte și oricât de mult credeam că mă cunosc și am trăit, ei bine, nu a fost așa. Mobilitatea Erasmus+ m-a învățat foarte multe lucruri, de la cele ce țin strict de mediul academic până la lucruri ce țin de viață, de relațiile interumane și de cum să gestionez anumite momente, situații.

Experiența academică a fost total neașteptată, într-un mod extrem de plăcut. Relația cu profesorii nu este una strict formală, ci are multe dimensiuni informale, ceea ce mi-a plăcut pentru că adesea vorbeam cu profesorii despre diferite subiecte. Astfel, eram mult mai atrasă să merg la cursuri pentru că știam că atmosfera este plăcută, informală, că acolo voi găsi un om, care da, predă, dar care mai apoi stă de vorbă cu noi despre varii subiecte. Spre exemplu povesteam adesea despre România, ei despre Turcia și așa ne cunoșteam mai bine, descopeream o cultură și învățam lucruri noi.

Mi-a plăcut sistemul din mult puncte de vedere: orele de master nu se fac într-o sală de clasă propriu-zisă, ci ce țin în biroul profesorului. De fiecare dată, toți profesorii ne serveau cu cafea, dulciuri, ceai, ceea ce mi s-a părut foarte interesant mai ales pentru că înainte nu fusesem obișnuită cu o asemenea relație, dar și pentru că asta elimina anumite bariere formale dintre noi. Am stat și câte 2-3 ore după un curs de 2 ore doar de vorbă despre n subiecte.

De asemenea, experiența mea a cuprins și multe călătorii, ce mi-au permis să văd locuri minunate, să descopăr mâncăruri și tradiții autentice. O să atașez câteva poze ca să înțelegeți mai bine ce puteți vizita. Apropo, a fost fantastic ca în octombrie să fac plajă și să intru în mare, vă provoc și pe voi!

Da, orice experiență are și lucruri grele, acestea au ținut mai mult de partea birocratică și de bariera lingvistică, dar comunicarea nonverbală poate fi esențială uneori, așa că nu vă faceți griji, vă veți descurca de minune cu orice și oricine și veți învăța cuvinte din limba turcă fără să vreți, care apropo este interesantă și are multe cuvinte similare cu cele în română.”

ALEXANDRA C.

Ege University,
Izmir, Turcia



„Experiența Erasmus a însemnat pentru mine o cunoaștere aprofundată a unei culturi diferite, fiind vorba de 4 luni de stat în Turcia, o primă experiență de a trăi în afara țării de origine, de a vedea lucrurile și din altă perspectivă, de a te adapta la alte obiceiuri, alte moduri de viață, sisteme diferite, moduri diferite de a face lucrurile. Ca nivel de trai, pentru noi, ca români, prețurile sunt foarte mici, iar viața de zi cu zi este foarte ieftină comparativ cu prețurile din România. Acesta este unul din marile avantaje în a desfășura o mobilitate în Turcia. Vremea (în Izmir, cel puțin) este un alt avantaj, temperaturile nescăzând mai jos de 10 grade, iar asta în decembrie-ianuarie.

Trebuie avut în vedere faptul că limba engleză este vorbită de puține persoane din Izmir, lucru care m-a forțat să aleg cursuri unde profesorii vorbeau engleză. A trebuit să învăț la un nivel de începător limba turcă pentru a mă putea descurca în viața de zi cu zi.

Campusul universității este enorm, acesta întizându-se de-a lungul a doua stații de metrou. Pentru a-l străbate de la un capăt la altul este nevoie de aproximativ 40 de minute de mers pe jos. Căminul este mai mult decât decent, iar prețul la fel. Pentru cele 760 de lire (aprox. 180 de lei) ai doar un coleg de cameră, baie proprie, o cameră mai mult decât acceptabilă și internet prin cablu și wifi.

În privința cursurilor, acestea (în cazul meu) s-au desfășurat în birourile personale ale profesorilor, noi, studenții Erasmus din România, de la Facultatea de Comunicare, fiind doar trei la număr. Acestea n-au avut atmosfera unui curs obișnuit, ci mai degrabă a unei conversații prietenești în care faci schimb de opinii la o cafea (da, turcii adoră cafeaua și oriunde intri ți se oferă una) și înveți lucruri noi.

În concluzie, recomand această experiență, doar să te înarmezi cu multă răbdare. La început nu va fi ușor, dar te vei acomoda pe parcurs. Mobilitatea m-a învățat să mă descurc pe cont propriu într-o altă țară (și nu europeană, sau în care să se vorbească o limbă latină), mi-a arătat un sistem de învățământ diferit și m-a făcut să experimentez o altă cultură pentru o perioada mai lungă de timp.”

DAN N.

Ege University,
Izmir, Turcia



„Experiența programelor Erasmus+ este întotdeauna inedită pentru că, oricât de multe videoclipuri ai vizualiza, oricâte persoane ai contacta în legătură cu locul în care urmează să pleci și oricâte informații ai primi, te vei lovi inevitabil de necunoscut. Sunt convinsă că, în timpurile pe care le trăim, o astfel de experiență este o gură de aer proaspăt, iar acesta este unul dintre numeroasele motive pentru care mi-am dorit atât de mult să am oportunitatea de a studia un semestru într-o țară precum Italia.

Napoli a fost, încă din prima secundă în care am pășit aici, un oraș viu, foarte aglomerat și gălăgios, un oraș descris de unii prin cuvinte care nu i-ar aduce cinste, dar de alții ca fiind un oraș fermecător și deosebit. Și am văzut și am înțeles că Napoli este un oraș al contrastelor.

Sistemul academic de la Universitatea Federico II este eficient. Oamenii sunt foarte prietenoși și sar rapid în ajutor. La fel sunt și studenții italieni care, deși nu se descurcă prea bine cu limba engleză, vor face tot posibilul ca tu, student Erasmus+, să te simți înțeles, inclus și ascultat.

Timp de 6 luni am locuit într-un cămin „privat", NaResidenza. Am găsit camere în acest loc datorită unui grup de pe Facebook. Dispune de camere single cu baie privată sau cu baie comună și de camere duble cu baie privată sau comună. Locația căminului este unul din principalele avantaje, fiind necesare 17 minute de mers pe jos ca să poți ajunge la timp la cursuri. Un alt avantaj important este faptul că ai putea locui cu alte 29 de persoane pe etaj, cu care te vei împrieteni, vei ieși în oraș și vei merge la cursuri. Este mult mai simplu să cunoști oameni din toate colțurile Europei și să creezi prietenii și legături foarte strânse. Prețurile unei astfel de camere variază între 300 și 450 de euro, dar au incluse toate utilitățile și curățenia băilor și a bucătăriei.

Pentru mine, experiența Erasmus+ a fost mai frumoasă decât m-am așteptat și am rămas cu amintiri care nu se vor șterge niciodată din memoria mea. În plus, am căpătat mai multă răbdare, mă descurc mai bine într-un nou cadru cu oameni complet necunoscuți și am și prieteni noi cu care păstrez legătura. Aș repeta oricând această experiență."

LIVIA F.

Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli, Italia



„Probabil una dintre cele mai interesante experiențe trăite. Am plecat plină de speranță, energică și curioasă să descopăr Napoli. Deși mi s-au spus doar lucruri negative despre ce înseamnă acest oraș, am reușit să descopăr un loc plin de culoare, viu zi și noapte, oameni primitori, curajoși, care se bucură de viață fără oprire dansând și cântând pe străzi. Este magic să locuiești în locul în care vulcanul și marea se întâlnesc.”



FLORINA T.

Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli, Italia

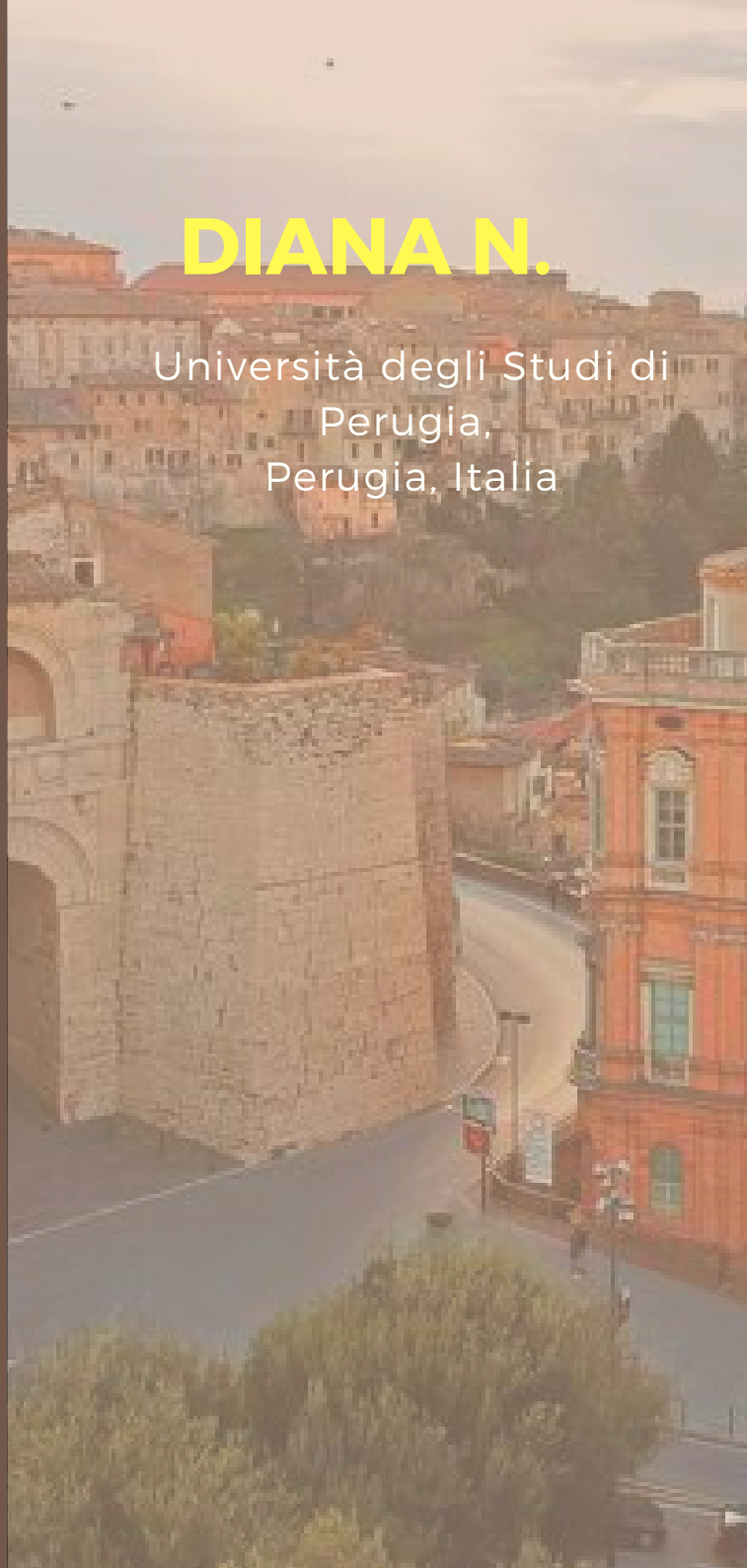
„Anterior acestui semestru, auzeam de fiecare dată studenți care au avut parte de o mobilitate Erasmus spunând că experiența este life-changing. Recunosc că mi se părea prea mult. Sigur, a trăi într-o altă țară pentru câteva luni poate deschide noi perspective, dar life-changing îmi suna un pic exagerat. Tot scepticismul meu a zburat pe fereastră în prima lună pe care am petrecut-o în Italia.

La fiecare pas pe care îl făceam (literalmente și metaforic) descopeream ceva nou, ceva cu care nu mă mai confruntasem până atunci și care îmi angrena toate simțurile. De la a merge până la supermarket până la lucruri mai complexe, precum cursurile și examenele, pot spune cu toată sinceritatea unui om sceptic, că o mobilitate de tip Erasmus este life-changing.

Ar fi naiv din partea mea să nu menționez și părțile dificile, precum cursurile în altă limbă, sistemul de notare diferit, examenele împărțite în proiecte, prezentări, examene scrise, examene orale, eseuri. N-a fost tocmai floare-la-ureche, cel puțin pentru mine, însă satisfacția pe care am resimțit-o în momentul în care am trecut de sesiune, a fost imensă.

Ulterior mi-am dat seama cât de multe lucruri am învățat, nu doar despre mediul academic, ci și despre lume în general. Cursuri precum Internarional Relations and Global Politics, Cultures and Conflicts in the World Today, doar ca să numesc două – mi-au deschis orizonturile și mi-au demonstrat că lumea în care trăim este un mediu complicat, iar fiecare dintre noi are o datorie morală și etică de a face lumea un loc mai bun.

Fără să mă lungesc, a fost o experiență pe care o pot descrie într-un singur cuvânt drept unică. O experiență pe care, da, aș repeta-o.”



DIANA N.

Università degli Studi di Perugia,
Perugia, Italia

„Pentru mine experiența Erasmus a reprezentat cea mai mare provocare dar și cea mai frumoasă experiență pe care am trăit-o până acum. Mi-am dorit întotdeauna să experimentez viața într-o altă țară pentru o perioadă mai lungă de timp, așa că am decis să aplic pentru o bursă Erasmus în Barcelona, Spania. La început trebuie să recunosc faptul că procesul de aplicare mi s-a părut anevoios, dar a meritat pe deplin.

Am plecat în primul semestru al masterului de Project Management iar acolo am studiat același program. Totuși, experiența academică a fost foarte diferită și mi-a plăcut enorm să am parte de metode dinamice de învățare și un colectiv extraordinar. Am fost foarte implicată în proiectele de la facultate dar în același timp am avut timp să mă bucur și de oraș, și pot spune că este cel mai plin de viață oraș pe care l-am văzut vreodată, indiferent de anotimp, oră, sau vreme. Am avut parte de un altfel de stil de viață, unul mai relaxat și mai concentrat pe componenta practică în viața profesională, lucru care m-a ajutat să îmi conturez niște obiective mai clare pentru viitor.

Știu că dacă aș mai avea ocazia, aș pleca încă o dată cu Erasmus fără să clipesc, așa că recomand din suflet această experiență. Este o oportunitate de creștere pe toate planurile și poate chiar schimba vieți.”

ANDREEA R.

La Salle - Universitat Ramon Llull,
Barcelona, Spania



„Mobilitatea Erasmus în cadrul Universitat Oberta de Catalunya a fost o experiență plăcută, deși am întâmpinat relativ multe probleme în ceea ce privește facultatea, dar și viața în Barcelona.

Începând cu facultatea, pe lângă faptul că am aflat ulterior că această facultate are cursuri online, ceea ce sinceră sa fiu chiar m-a încântat, deoarece nivelul meu de spaniolă nu era suficient de bun și nici acum, după aproape 5 luni de locuit în Barcelona nu s-a schimbat prea mult. Platforma facultății nu funcționează la nivelul la care ar trebui, pentru o universitate online. Mereu trebuia să te întorci la pagina principală a site-ului și să te loghezi înapoi în campus.

La începutul semestrului am menționat faptul că doresc să schimb unul din cursurile alese și după 2 mail-uri mi s-a răspuns că este deja prea târziu să schimb materia. Pot spune că nu au o comunicare prea bună cu studenții, iar când răspund, răspund greu. De asemenea, sistemul lor de notare este puțin diferit de ce avem noi în România, spre exemplu nota B însemnând între 7,3 și 8,7.

Într-o notă mai pozitivă, am studiat câteva materii foarte interesante și creative, anume Atelier de fotografie și Design vizual și expresie grafică care m-au ajutat să mă dezvolt pe această latură artistică. Chiar dacă notele mele la aceste materii nu arată acest lucru, deoarece pe lângă partea practică, aveam de venit și cu argumente care au dus la acel rezultat și pot spune că se pierde foarte mult în traducere când traduci cerința din spaniolă în română și după rezolvarea din română iar în spaniolă.

Universitat Oberta de Catalunya nu este o mobilitate pe care o alegi dacă vânezi note mari sau tânjești după viața academică, pentru ca nu vei găsi aceste lucruri aici. Alegi această mobilitate pentru Barcelona. Barcelona era deja unul din orașele mele preferate, așa că știam deja la ce să mă aștept de la acest oraș superb. Clima a fost foarte plăcută, am putut face plajă până la finalul lunii octombrie. Toată iarna, chiar dacă era răcoare și vedeai lumea pe stradă cu mânuși și fulare, era mereu soare.”



ALESSIA P.

Universitat Oberta de Catalunya,
Barcelona, Spania

ANDREEA C.

Universidade Autonoma
de Lisboa,
Lisabona, Portugalia

„În primul rând, dacă vă place să călătoriți, aceasta este Erasmus ocazia perfectă pentru a face acest lucru. Adică, nu vei rămâne blocat într-un singur loc pentru tot semestrul sau anul. Vei putea să explorezi întreaga țară și chiar și alte țări din apropiere.

Pe langa asta, am întâlnit atât de mulți oameni faini din toată lumea: Spania, Italia, Germania, Brazilia și multe alte locuri. Este foarte interesant să auzi despre culturile și experiențele lor, fiind ceva cu care nu iei contact foarte des. În plus, fiind cu totii departe de casă și încercand sa ne obisnuim într-o țară si o cultură nouă, am reusit sa ne apropiem mult mai mult.

Vei învăța despre o nouă cultură și poate chiar o nouă limbă,dar si multe despre tine însuți. Lisabona m-a invatat ca sunt destul de independentă și că mă pot descurca singură, dar si ca timpul petrecut singur nu e de fapt atat de rau.

In ceea ce priveste școala, vei învăța într-un mod diferit fata de cum ai fost obisnuit. Clasele sunt, de obicei, mai mici și mai intime, așa că vei avea șansa de a te implica cu adevărat în materie și cu colegii de clasă. În plus, vei fi expus la un sistem academic complet diferit, ceea ce poate fi foarte interesant.
In final, recomand la maxim experienta Erasmus. Nu vei regreta!”



„Experiența de a locui și de a studia într-o alta țară este life-changing din multe puncte de vedere: înveți limba și cunoști cultura unei țări, mănânci mâncare nemaivăzută, vizitezi locuri minunate alături de oameni și mai minunați și îți faci prieteni din diferite colțuri ale lumii pe care, peste ani, o să-i vizitezi acasă la ei.

Dar, aspectul care mie mi s-a părut cel mai pregnant (și despre care nu mi-a vorbit nimeni) este caracterul humbling al experienței, unde:
humble = having or showing a modest or low estimate of one's own importance (ex. he was humble about his stature as one of rock history's most influential guitarists)

Let me explain: când te muți într-un loc nou, unde oamenii vorbesc o altă limbă, unde nu ai prieteni apropiați și trebuie să o iei de la început, realizezi cât de fragilă este identitatea pe care ți-ai format-o în timp, cât de multe lucruri nu cunoști și câte altele pot deveni importante pentru tine odată ce intri în contact cu ele.

Experiența de a fi scos din zona de confort și de a-ți reconstrui încet lumea nu este deloc ușoară, dar este necesară, pentru că numai așa descoperi care sunt lucrurile cu adevărat importante pentru tine și, totodată, eliberezi loc în viața ta pentru experiențe noi, oameni noi, activități noi.

Da, Erasmus este despre meeting new people, having fun și exploring a country together, dar este și despre discovering hidden layers of yourself și embracing, in a humble manner, that there are so many things you don't know yet. You have to stay curious and be courageous to persevere even when things get hard, cause they will.

Și așa, mă întorc acum acasă mai conștientă de lucrurile pe care nu le știu și despre experiențele care sunt yet to come. Și mă simt recunoscătoare.

P.S. Mi-ar fi plăcut să am această conversație cu un Erasmus alumni înainte să plec (pentru că singurele mele așteptări au fost că va fi fun) și atunci, iată, las acest testimonial aici în speranța că altcineva, tu poate, își va seta așteptările și în materie de humbleness."

EVA B.

Universidade Autonoma
de Lisboa,
Lisabona, Portugalia



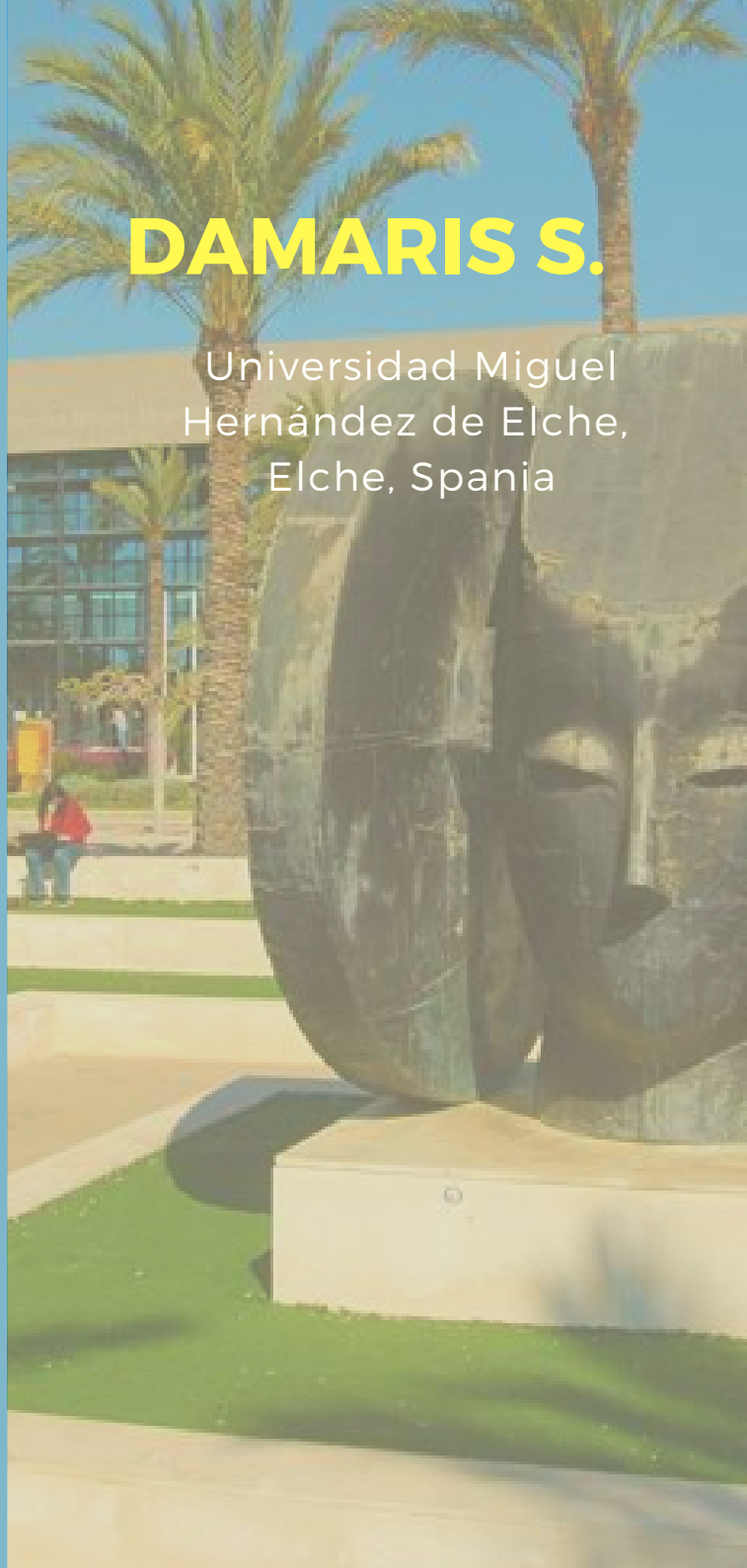
„Am realizat perioada de mobilitate Erasmus+ timp de un an la Universitatea Miguel Hernandez din Elche, Alicante. Am studiat Comunicare Audiovizuala și pot spune că mă bucur pentru faptul că am putut realiza acest schimb de experiență fiindcă m-a ajutat enorm în dezvoltarea mea personală. Pe partea profesională am invățat multe lucruri interesante însă din toată această experiență pot spune ca cel mai mult m-am format ca persoana, cunoscând oameni din întreaga lume.

Pe langa faptul că am legat relații frumoase de prietenie și mi-am făcut contacte, am vizitat locuri minunate, pot spune că am învătat să traiesc singura, să mă descurc intr-o tara straina. La inceputul plecarii mi-a fost foarte frica și prima săptămână nu a fost prea ușoară asta pentru că sunt o persoana introvertită, însă această experiență m-a ajutat extrem de mult, acum privesc lumea cu alți ochi, sunt mult mai sociabilă, mă descurc aproape în orice context, nu mai am acea frica in mine.

Pe langa faptul că am legat relații frumoase de prietenie și mi-am făcut contacte, am vizitat locuri minunate, pot spune că am învătat să traiesc singura, să mă descurc intr-o tara straina. La inceputul plecarii mi-a fost foarte frica și prima săptămână nu a fost prea ușoară asta pentru că sunt o persoana introvertită, însă această experiență m-a ajutat extrem de mult, acum privesc lumea cu alți ochi, sunt mult mai sociabilă, mă descurc aproape în orice context, nu mai am acea frica in mine.

Recomand 100% dacă aveți această oportunitate să profitați de ea la maxim pentru că vă v-a schimba viața complet. Un citat care mi-a rămas în minte spune așa: No dejes que nada ni nadie te impida irte, porque una de las cosas que más lamentaras a lo largo de tu vida sera la de no haber disfrutado de algo tan maravilloso.

Am realizat si un documentar care este despre viata studentilor Erasmus in Spania, voi lasa link-ul mai jos pentru a-l viziona dacă doriți. De asemenea, acestea sunt cateva din pozele pe care le-am facut cu colegii la facultate, in timpul proiectelor sau cu colegii Erasmus.”



DAMARIS S.

Universidad Miguel Hernández de Elche, Elche, Spania

„Experiența Erasmus a fost una dintre cele mai frumoase perioade din viața mea și mă bucur că am ales sa fac acest pas chiar și în al doilea an de master, semestrul 2. Am desfășurat mobilitatea Erasmus în Spania, în cadrul Universității din Girona.

Anul 2022 a fost unul diferit în ceea ce privește numărul de studenți care au venit în Girona, in al doilea semestru. A fost foarte dificil să găsim un loc unde sa stam, deoarece toate locurile de cazare au fost date foarte rapid, iar la cămin nu mai era nici un loc disponibil.

Prima zi de facultate a fost una specială pentru mine, a fost prima zi când m-am aflat fizic la universitate de când a început pandemia. Universitatea este una foarte deosebită, cu o arhitectura care te face sa vii mai des, fiind construită în cadrul unei mănăstiri.

Cursurile au fost foarte bine structurate, profesorii foarte bine pregătiți pe domeniul lor de activitate, dornici să împartă din cunoștințele și experiența lor.

Profilul facultății este pe turism, un profil diferit de ceea ce am făcut eu în cadrul masterului din România. Însă a fost o provocare pentru mine și colega mea Iulia, însă am reușit să sa ne adaptam, sa asimilam noi cunoștințe din domeniu care ne vor ajuta în cariera pe care ne dorim să o urmăm. Dar, mă bucur că am reușit să luăm toate examenele, sa facem toate proiectele, sa fac proiecte și prezentări în limba spaniola, limba pe care nu o stăpâneam cel mai bine in momentul in care am plecat.

În Girona am cunoscut foarte mulți oameni din diferite țări, am legat prietenii pe viață, am trăit momente pe care mi le voi amintii mult timp de acum înainte, am călătorit în mai multe țări și diferite locuri din Spania.

În concluzie, decizia de a participa la acesta mobilitate Erasmus a fost cea mai buna pe care am putut sa o iau până în prezent.

Recomand din tot sufletul, tuturor studenților să facă acest pas, deoarece te maturizează și dezvoltă extrem de mult.”

RAMONA R.

Universitat de Girona,
Girona, Spania

